



UDHËZUES PËR VALPROATIN PËR PACIENTËT MESHKUJ*

Lexoni këtë udhëzues së bashku me
fletëudhëzuesin për pacientin për të
marrë informacionin e plotë mbi
produktin.

VALPROATI*

ÇFARË DUHET TË DINI

Ky udhëzues përmban informacionin kryesor mbi rrezikun e mundshëm të valproatit* kur përdoret nga pacientët meshkuj gjatë **3 muajve para konceptimit të një fëmije**.

Nëse keni ndonjë pyetje, konsultohuni me mjekun ose farmacistin tuaj.

RUAJENI KËTË UDHËZUES. MUND T'JU DUHET TA LEXONI PËRSËRI.

Cilat janë rreziqet e marrjes së valproatit gjatë konceptimit të një fëmije?*

Një studim sugjeron se mund të ekzistojë një rrezik i mundshëm për **çrregullime të zhvillimit motorik dhe mendor** (probleme në zhvillimin e hershëm të fëmijërisë) te fëmijët e lindur nga baballarë të trajtuar me valproat gjatë **3 muajve para konceptimit**.

Në këtë studim, rreth **5 fëmijë në çdo 100** kishin këto çrregullime kur baballarët e tyre ishin trajtuar me valproat, krahasuar me rreth **3 fëmijë në çdo 100** kur baballarët ishin trajtuar me **lamotriginë** ose **levetiracetam** (ilaje të tjera që mund të përdoren për trajtimin e sëmundjes suaj).

Megjithatë, ky studim ka kufizime dhe, për këtë arsye, **nuk është plotësisht e qartë nëse rritja e rrezikut për çrregullime të zhvillimit motorik dhe mendor e sugjeron nga ky studim shkaktohet nga valproati**.

Në studim janë vlerësuar një gamë e gjerë çrregullimesh të zhvillimit motorik dhe mendor. Megjithatë, studimi nuk ishte mjaftueshëm i madh për të treguar se për cilin lloj specifik të çrregullimit fëmijët mund të jenë në rrezik.

Për shembull, problemet në zhvillimin motorik dhe mendor të fëmijës gjatë rritjes mund të përfshijnë:

- probleme me lëvizjen;
- inteligjencë më të ulët krahasuar me fëmijët e tjerë të së njëjtës moshë;
- aftësi të dobëta të folurit dhe të gjuhës;
- autizëm ose çrregullime të spektrit autik;
- Çrregullim të Deficitit të Vëmendjes dhe/ose Hiperaktivitetit (ADHD).

Rreziku për fëmijët e lindur nga baballarë që e kanë ndërprerë trajtimin me valproat 3 muaj (koha e nevojshme për formimin e spermatozoideve të reja) ose më shumë përpara konceptimit nuk dihet.

Çfarë do të thotë kjo për mua?

Si masë paraprake, mjeku juaj do të diskutojë me ju rrezikun e mundshëm për fëmijët e lindur nga baballarë të trajtuar me valproat gjatë **3 muajve para konceptimit**.

Mjeku juaj gjithashtu do të diskutojë me ju:

- **nevojën për të përdorur një metodë efektive kontraceptive (kontroll të lindjes)** për ju dhe partneren tuaj gjatë përdorimit të valproatit dhe për **3 muaj pas ndërprerjes së trajtimit me valproat** (koha e nevojshme për formimin e spermatozoideve të reja);
- **nevojën për t'u konsultuar me mjekun tuaj** kur planifikoni të konceptoni një fëmijë dhe **përpara ndërprerjes së kontracepsionit (kontrollit të lindjes)**;
- **mundësinë e përdorimit të trajtimeve të tjera** që mund të përdoren për trajtimin e sëmundjes suaj, në varësi të situatës suaj individuale.

Mos dhuroni spermë gjatë kohës që merrni valproat dhe për 3 muaj pas ndërprerjes së trajtimit me valproat.

Flisni me mjekun tuaj nëse po mendoni të keni një fëmijë.

Nëse partnerja juaj mbetet shtatzënë ndërkohë që ju keni përdorur valproat gjatë 3 muajve para konceptimit dhe keni pyetje, kontaktoni mjekun tuaj.

Mos e ndërprisni trajtimin pa u konsultuar me mjekun tuaj. Nëse e ndërprisni trajtimin, simptomat tuaja mund të përkeqësohen.



Duhet të keni vizita të rregullta te mjeku që ju ka përshkruar trajtimin.

Gjatë këtyre vizitave, mjeku juaj do të diskutojë me ju masat paraprake që lidhen me përdorimin e valproatit, si dhe mundësinë e përdorimit të trajtimeve të tjera për sëmundjen tuaj, në varësi të situatës suaj individuale.

JU LUTEMI REFEROJUNI FLETËUDHËZUESIT PËR PACIENTIN PËR INFORMACION MË TË DETAJUAR.